

УДК: 168.5/165.9**А.А. НЕРУБАССКАЯ** (кандидат философских наук, доцент кафедры философии и истории Украины)

Одесская национальная академия связи им. А.С. Попова

E-mail: saylor03@ukr.net, моб.тел. 0679035898.**ЗДОРОВЬЕ КАК ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ЭКЗИСТЕНЦИАЛОВ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СИСТЕМ ДРЕВНОСТИ И СОВРЕМЕННОСТИ**

Сьогодні з'явилась гостра необхідність щодо переосмислення образу життя сучасної людини та суспільства у цілому, все для того щоб ростити здорове та щасливе покоління у контексті підвищення якості життя, розвитку добрих умов життєдіяльності. У статті проводиться системний аналіз розвитку медичних методів у суспільних системах народів світу, а також системне дослідження екзистенціалу «здоров'я» у рамках розвитку давньої медицини.

Ключові слова: здоров'я, екзистенціал, система, концепт, структура, субстрат.

В философских исследованиях поднимаются вопросы бытия и существования человека, смысла жизни, поиска счастья и т.п. На наш взгляд, сегодня недостаточно обсуждаются условия, в которых человек будет искать смысл мироздания, жить и чувствовать себя счастливым. Очень много говорится о социальной среде, ее влиянии на общее состояние личности. Перечисляя экзистенциалы измерения личности, связанные с глубинными структурами человеческого организма, такими как разум, воля, вера, сомнение, страх, надежда, любовь, отчаяние, ненависть, голод, жажда, солидарность, зависть, терпимость, жестокость, доброта и другие [4, С.30], профессор О.П. Пунченко не выделяет еще один, по нашему мнению, жизненно важный экзистенциал: здоровье. Можем предположить, что экзистенциал здоровье (причем как физическое, так и духовное) входит в словосочетание и так далее, и другие. Однако, мы считаем, что именно здоровью следует отдать одно из первых мест в перечне экзистенциалов, необходимо более глубоко и доказательно проанализировать важность этого экзистенциала в аспекте современного развития науки, а также колоссального роста заболеваемости и смертности людей в результате стрессовых ситуаций, ухудшения экологической ситуации на планете и в частности в Украине, нехватки продуктов питания, связанного с перенаселением Земли и т.п. В этом мы видим актуальность поставленной проблемы.

Упомянем современников, занимающихся проблемой здоровья: Н.М. Амосова, И.М. Брехмана, А.Я. Иванюшкина, А.М. Изуткина, Ю.П. Лисицына, В.Д. Жирнова, В.П. Петленко, А.В. Сахно, И.А. Серовой, М.Ф. Секач, Г.И. Царегородцева, Ю.М. Хрусталева, Б.Г. Юдина. В этих работах проводилась попытка синтеза естественнонаучных и гуманитарных подходов к проблеме здоровья, исследовались ценности и смысло-жизненные ориентации, духовные и нравственные детерминанты

благополучия человека.

Целью нашего исследования является системный анализ экзистенциала здоровье в рамках развития древнейшей медицины. Понятия «экзистенциал здоровье» в древности не существовало, но проанализировав методы и методики древнего врачевания, мы увидим, какое место он занимал в общественной системе. Мы поддерживаем точку зрения о том, что острота проблемы определяется рядом обстоятельств. «Во-первых, для России (от авт. и для Украины также) характерно ухудшение демографических показателей, которое проявляется в депопуляции, в падении рождаемости, в росте смертности. Все это говорит о том, что жизнь человека и его здоровье обесценено до предела. Во-вторых, ситуация хронического стресса, связанная с социальными, экологическими, информационными проблемами, негативно отражается на благополучии отдельного индивида. В-третьих, изменение духовных ценностей в обществе приводит к переосмыслению меры ответственности человека за свое здоровье. В-четвертых, биотехнологическая революция в медицине, «медиализация» здоровья ставит вопрос о связи здоровья человека с его природой и духовными ценностями. Угроза, исходящая от биомедицинских технологий, связана с разрушением на субстратном уровне связи социального и биологического в человеке, с нарушением его биосоциальной целостности. Все это обостряет вопрос о ценностном отношении к здоровью, о том каким будет здоровье людей в «постчеловеческом будущем» (Ф. Фукуяма)» [2].

О. Терентьев считает, что сегодня необходимо выработать новое ценностное отношение к здоровью, в условиях бытийной жизни человека 21 века. На наш взгляд, чтобы решить поставленные проблемы в современном мире, необходимо обратиться к истории развития медицины и философии древности, проанализировать, насколько важным был вопрос здоровья и лечения недугов, какими способами и методами владели люди, обладавшие минимальными знаниями в науке. Целью нашей работы будет также формирование у читателя нового мировоззрения в отношении собственного здоровья и здоровья его близких. Это будет залогом того, что в будущем мы будем растить более здоровое, чем современное, поколение и общество в целом. Речь идет здесь не только о физическом здоровье, но и о психическом, которое чаще всего является причиной серьезных заболеваний, таких как, например, сердечно-сосудистые, раковые, заболевания ЖКТ и т.д. Историю человечества делят на первобытный период, в котором зародилась культура и уже, как отмечают исследователи, существовали простейшие формы психотерапевтической практики [1, С.9], и период существования цивилизованных обществ.

В первобытном обществе человек находился в постоянном физическом и умственном напряжении, и постоянные опасности и угроза жизни, сподвигли людей искать средства защиты и залечивания ран. Доктор медицины Я. Воробейчик (Канада) с коллегами отмечают в своей статье, что медицинское назначение несли в себе ритуальные обряды первобытных

Нерубаская А.А., 2013

людей: «Лечение осуществлялось путем изгнания злых духов, проникших в человеческое тело и вызвавших болезнь. При этом использовались различные ритуальные действия, заклинания, заговоры, угрозы. Напротив, ублажая добрых духов, первобытные стремились предохранить себя от недугов, побороть страх перед опасностями, укрепить свой дух и волю к победе» [1, С. 9]. Таким образом, приходят авторы к выводу о том, что «первые средства профилактики и лечения как соматических, так и душевных болезней были по современным понятиям аутопсихотерапевтическими». Этот метод применялся достаточно активно в странах Древнего Востока (Китае, Индии, Тибете, Египте, Месопотамии). В системе первобытного общества эти методы занимали концептуальное место. А концепт является системообразующим звеном (заранее фиксированное, определенное свойство называется *атрибутивным концептом* системы; отношение, имеющее это свойство, т.е. удовлетворяющее ему, называется *реляционной структурой*; сам объект, на котором реализуется структура, будет *субстратом* системы [7, с. 37]; концепт системы может быть и реляционным - это произвольное отношение, удовлетворяющее свойствам, присущим предмету, который определяется как система). Концепт данной системы (здоровье), в нашем случае система – это первобытное общество, может выполнять роль субстрата или структурного элемента в других системах.

В древней Индии источником аутопсихотерапии является практики йоги. Психотерапевтические моменты можно найти в «Махабхарате»-религиозно-философском сборнике легенд, сказок и преданий. Исследователи отмечают, что «сохранилась древнеиндийская пословица, свидетельствующая о народном опыте регуляции эмоционального состояния путем изменения ритма и глубины дыхания: «душа бумажный змей, а дыхание – веревка, управляющая ее полетом» [1, С. 10]. В Древнем Египте к психотерапии можно отнести такие методики как аромотерапия, гидротерапия, физические упражнения и массаж. В Месопотамии известен способ бесконтактного массажа с лечебной целью. В Древней Греции и Древнем Риме огромное значение придавали слову, которое являлось действенным и могущественным во влиянии на психику. Примером этого могут служить многие памятники культуры, например «Илиада», автором которой считается Гомер. Улучшению психического состояния способствовали анекдоты, басни, пословицы и поговорки. Из Древнего Рима к нам дошли наставления типа «В здоровом теле – здоровый дух», «пока дышу – надеюсь» и т.п. Это время нас познакомило с великими Гиппократом и Асклепиадом. В этих странах общество стоит на более высокой ступени развития, и появление различных методик позволяет нам говорить о них как о структурных элементах.

В Средневековье также развивались методы психотерапии. Очень сильным источником влияния на психику людей считалась вера и религия как источник веры. Как на Востоке так и в Западной Европе молитва была способом профилактики душевных заболеваний. В то время религию можно

Здоровье как один из главных экзистенциалов общественных систем древности и современности

отнести к концепту системы. Такое же действие оказывали амулеты, талисманы. В странах Западной Европы популярным становилось народное творчество, оптимистичного, веселого характера. Позднее знаменитый философ и психолог Мишень Монтень предложит способы «народной педагогики», направленные на гармоничное развитие личности [3]. На Руси также известны мощные психотерапевтические факторы, такие как сказки, легенды, шуточные зрелища (например кукольная комедия «Петрушка»), народные праздники, связанные с природой (праздники урожая и др.). На Руси прекрасно уживались и новые православные обряды и сохранившиеся элементы языческой культуры, которые также имели большое психическое влияние на людей. В дальнейшем наряду с народной аутопсихотерапией будет формироваться научная, взаимно обогащающие друг друга. Исследователи отмечают, что 20, а наш взгляд и 21 век, приносят нам новые формы укрепления душевного здоровья, примерами являются арттерапии, эстетотерапии, библиотерапии, хоббитерапии, вояжетерапии, сюда можно отнести религиотерапию, которая активно применяется в лечении наркозависимости, алкозависимости, и многое другое. В наше время эти методы можно рассмотреть как субстратные элементы общественной системы. Т.к. субстрат это некий фундамент, основа здоровья современной личности. Но не только этими методами научились пользоваться древние. Мифический император Древнего Китая Шень Нун считается первым врачом, который использовал в своей методике всевозможные травы, а также составил описание 70 ядов и противоядий. Его считают автором «Канона о корнях и травах», где описано 365 лекарственных растений. После его смерти в возрасте 140 лет, он станет божеством аптекарей. Траволечение, как одна из методик лечения – это структурный элемент. Три тысячи лет назад в китайской медицине существовали четыре раздела — внутренние болезни, хирургия, диетика и ветеринария [2]. Гораздо раньше, чем в других странах Востока и Запада (в X веке), китайские монахи-даосы, научились делать прививки против оспы. «Источником прививочного материала были оспенные корочки, взятые из носа переболевшего человека. Для предупреждения болезни их вводили в ноздри на ватном тампоне. Значительно позже возник метод нанесения оспенного материала на царапину - пишет С. Марчукова. В своей книге в главе «Растения – первые лекарства» автор говорит, что «люди стремились найти «траву бессмертия», способную излечить многие болезни. В вавилонском предании говорится о человеке по имени Этана. Он узнал о том, что высоко, в самом верхнем небе, растет исцеляющая трава. Этана сел верхом на орла и поднялся высоко в небо. Жрецы выполняли в те времена функции врачей-врачевателей.

Вавилонские глиняные таблички нам рассказывают о многих травах, сегодня многие названия этих трав до сих пор не расшифрованы. Медицина Древнего мира была тесно связана с алхимией, отмечает С. Марчукова: «Уже в Египте и Вавилоне жрецы-врачеватели применяли лекарства, приготовленные алхимиками. Алхимические тексты, для которых

Нерубасская А.А., 2013

характерен загадочный, «темный» язык, традиционно содержали большое количество символических имен различных веществ и соединений. Так, например, серу называли «масло», «точность», «красный человек»; ртуть — «белое золото», «белое покрывало», «холод», «терпение»; соль — «белая змея». К сравнению частей растения с частями тел животных часто приводит и сам стиль описания лекарственных трав. «Растение Сенутет растет на животе», — так характеризует ползучее растение египетский папирус XVI в. до н.э.». Бальзамирование в Древнем Египте способствовало развитию анатомии и химии (ученые полагают, что современное слово «химия» произошло от древнего названия Египта — «Ке-мет», или «Кхемет»). «Познания древних египтян в области строения тела были достаточно высокими для своего времени и сравнимы лишь с достижениями древних индийцев, с той оговоркой, что египетские тексты датируются II тысячелетием до н. э., а индийские медицинские трактаты — первыми веками нашей эры» [5]. Крупные органы: мозг, сердце, сосуды, почки, кишечник, мышцы и т. д. были описаны египтянами в середине II тысячелетия до н. э. Однако, дальнейшего изучения органов не произошло, вероятно, считают исследователи, из-за влияния догматов религии. Древние египтяне в середине II тысячелетия до н. э. владели искусством определения болезней по пульсации сосудов, т. е. пульсу, который они наблюдали в различных точках тела. Известно, что наивысшего расцвета в древнем мире пульсовая диагностика достигла в древнем Китае (тексты III в. до н. э. и позднее). «Причины болезней древние египтяне связывали как с естественными явлениями (нездоровая пища, кишечные паразиты, изменения погоды), так и со сверхъестественными представлениями (например, вселение злого духа умершего в тело заболевшего). По свидетельству Геродота, они были убеждены в том, что «все людские недуги происходят от пищи». Вот почему «желудок свой они очищают каждый месяц три дня подряд, принимая слабительные средства, и сохраняют здоровье рвотами и клистирами» (изобретение клизмы приписывают египтянам)» [5]. Также из истории медицины в древнем Египте издавна существовала профессия врача-зубов — зубную боль и разрушение зуба египтяне объясняли наличием «червя, который - растет в зубе». Лечение зубов было консервативным. Оно заключалось в прикладывании к больному зубу или деснам лечебных паст и растворов. «В папирусе Эберса приведено 11 прописей таких лекарств, которые способствовали оздоровлению полости рта и укреплению зубов, лечили воспаление десен и снимали зубную боль, т. е. оказывали местный лечебный эффект, однако это не останавливало дальнейшего развития заболевания.

Кариозных зубов египтяне лечить не умели, поэтому страдали заболеваниями надкостницы, приводившие к изменениям челюсти и прижизненному выпадению зубов. Единственным свидетельством использования золота в зубоврачевании в древнем Египте является находка двух нижних моляров, соединенных между собой тонкой золотой проволокой по линии шеек обоих зубов. Чем больше развивалась медицина

Здоровье как один из главных экзистенциалов общественных систем древности и современности

и всевозможные ее отрасли, тем более сильной становилась структура общественного здоровья. Рассмотрим медицинские основы в древней Индии. Медицинские познания были собраны в Яджур-Веде, составленной примерно в IX веке до нашей эры. Согласно им, человек в случае болезни или ранения должен обращаться к богам-врачевателям. Позже были составлены объяснения текстов, сделанные различными врачами. Наиболее известные авторы – врачи Сушрута и Чарака. Сохранились и многие другие руководства, посвященные тому или иному разделу медицины. Основателями медицины считались боги Шива и Дханвантари. А бушующее море, помимо всевозможных драгоценностей, выбросило на землю первого ученого врача.

Широко практиковались в Древней Индии хирургические вмешательства: удаление камней из мочевых путей, извлечение катаракты, пункция плевральной полости, наложение фиксирующих давящих повязок при переломах и ранах, остановка кровотечений путем прижигания, пластические операции (например, восстановление целостности носа или уха путем пересадки тканей из здорового соседнего участка тела). И это только самые распространенные хирургические вмешательства. В действительности известно их было гораздо больше. Медицинские системы становились все развитее, а цивилизации сильнее. Большое количество медицинских трудов было посвящено гигиене. В них рассказывалось о том, что пища должна быть свежей, о пользе купания и применения мазей, а также о чистке зубов. Было известно огромное количество лекарственных трав, о чем уже было сказано ранее в описании методов лечения других стран. В Индии только Сушрута подробно описывает 760 из них. Для приготовления медикаментов использовались также различные части животных. Изучены были свойства металлов и других химических веществ, а также их соединений. Были открыты многие яды и способы борьбы с ними.

И Древняя Русь также развивала свои знания в области медицины. Опыт народной медицины обобщался в многочисленных травниках и лечебниках, которые в своем большинстве были составлены после принятия на Руси христианства и распространения грамотности. Многие из них не сохранились. До наших дней дошло более 250. Врачевателей называли лечцы. «В «Изборнике» говорится о лечцах-резалниках (хирургах), которые умели «разрезать ткани», ампутировать конечности, другие больные или омертвевшие части тела, делать лечебные прижигания при помощи раскаленного железа, лечить поврежденное место травами и мазями. Описаны также ножи для рассечения и врачебные точила. Вместе с тем в «Изборнике» приведены недуги неисцелимые, перед которыми медицина того времени была бессильна» - Т. С. Сорокина. Автор книги по истории медицины отмечает, что в древнерусской литературе XII в. имеются сведения о женщинах-лекарках, бабках-костоправах, искусно производивших массаж, о привлечении женщин для ухода за больными. Древнерусское государство опережало по уровню развития санитарного

Нерубаская А.А., 2013

дела Западную Европу в 10-14 веках н.э. (например, в Новгороде существовали больницы для гражданского населения, специалисты алхимики, изготавливавшие лекарства).

Двадцатый и двадцать первый век характеризуется возникновением и укреплением новых способов, методов лечения и сохранения здоровья. Начиная с 90-х годов, бурно развиваются так называемые «веллнесс, англ. - wellness» технологии (англ. Wellness , от «be well» — «хорошее самочувствие» или «благополучие»), направленные на укрепление физического и психического здоровья современного человека. К ним относятся и спорт-комплексы, и фитнес-центры, и спа-салоны, салоны красоты, техники питания и т.п. В 1959 году американский врач Хальберт Л. Дунн (Dr. Holbert Dunn) ввёл в практику понятие «веллнесс» и первым сформулировал основные принципы здорового образа жизни. В 1960-е годы «веллнесс» приобрёл большую популярность сначала в профессиональных кругах, а затем и в широких кругах американского общества благодаря многочисленным публикациям Хальберта Дунна, Джона Трэвиса, Дональда Арделла и Герхарта Хеттлера. С начала 1990-х годов понятие «велнес» стало набирать популярность в Европе; в 2000-х пришло в Россию и Украину. Т.е. мы видим тенденцию возвращения современного человека к методикам, которые в древности были основными во врачебном искусстве в силу неразвитой медицины. Современное поколение может воспользоваться ими в качестве сохранения и профилактики многих заболеваний. По нашему мнению, возведя эти методики в разряд концепции здорового общества, мы можем предотвратить развитие большого количества заболеваний, опасных для жизни современного человека. Гораздо лучше осуществлять превентивные меры и профилактику заболеваний, чем лечить организм от нажитых в современных условиях болезней и всевозможных отклонений.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что экзистенциал здоровье в древнем мире занимал одно из первых мест, наряду с выживанием, поиском условий, территорий, материальных благ. Развитие медицинских способов лечения болезней являлось одним из главных условий продлить жизнь. Со временем этот экзистенциал будет менять свою значимость в общественной системе. Сегодня появилась острая необходимость переосмысления образа жизни современного человека и общества в целом для того, чтобы растить здоровое и счастливое поколение в контексте повышения качества жизни, создания достойных условий жизнедеятельности. Здоровье в общественной системе должно стать ее концептом, как главным системообразующим свойством, иначе, человек медленно будет убивать себя своими достижениями в науке и технике. Современного человека необходимо учить здоровому образу жизни, причем специальные программы должны проводиться на государственном уровне, в этом должны участвовать и дошкольные учреждения, и школы, и ВУЗы, тогда поставленные цели могут быть достигнуты.

Список использованной литературы

1. Воробейчик Я., Пономарева И. К истории народной медицины аутопсихотерапии. /ежеквартальный научно-технический журнал «Новое в науке и технике», Одесса, № 2 (15), -2002.-С. 9
2. Марчукова С.М. Медицина в зеркале истории. Электронная библиотека <http://lechebnik.info/421/index.htm>
3. Монтень М. Опыты / Перевод А.С. Бобовича и др. М.: Голос.- 1992. Электронная версия 3-х книг: <http://psylib.org.ua/books/monte01/index.htm>
4. Пунченко О.П. Экзистенциалы природного и социального бытия человека / ежеквартальный научно-технический журнал «Новое в науке и технике», Одесса, № 4 (23), -2002.-С. 29-32
5. Сорокина Т.С. История медицины в 2-х томах. Электронная версия: <http://www.bibliotekar.ru/423/index.htm>
6. Терентьев О. В. Здоровье человека как объект философского-аксиологического анализа /автореферат к диссертации. Москва, 2008. - Научная библиотека диссертаций и авторефератов disserCat <http://www.dissercat.com/content/zdorove-cheloveka-kak-obekt-filosofskogo-aksiologicheskogo-analiza#ixzz2bP20WXXM>
7. Уемов А. И. Системные аспекты философского знания. Одесса: Негоциант, 2000. -160 с.

REFERENCES (TRANSLATED & TRANSLITERATED)

1. Vorobeychik Y., Ponomarova I. To history of traditional medicine of an autopsikhoterapiya // Quarterly scientific and technical magazine “ New in scientific and technique” , Odessa, № 2 (15), 2002. P. 9.
2. Marchukova S.M. Medicine in a history mirror. Electronic library: <http://lechebnik.info/421/index.htm>
3. Monten M. Experiences. // A.S. Bobovich of translated. Moscow: Golos, 1992 Electronic library: <http://psylib.org.ua/books/monte01/index.htm>
4. Punchenko O.P. Ekzistentsiala of natural and social life of the person // Quarterly scientific and technical magazine “New in Science and technique”, Odessa, № 4 (23), 2002. P. 29-32.
5. Sorokina T.S. Medicine history in 2 volumes. Electronic version: <http://www.bibliotekar.ru/423/index.htm>
6. Terentev O.V. Health of the person as object philosophical-axiological the analysis /abstract to a dessirtation. Moscow, 2008. - Scientific library of theses and abstracts disserCat <http://www.dissercat.com/content/zdorove-cheloveka-kak-obekt-filosofskogo-aksiologicheskogo-analiza#ixzz2bP20WXXM>
7. Ujomov A.I. System aspects of philosophical knowledge. Odessa: Negotiant, 2000/-160 p.

А.А. НЕРУБАССКАЯ (кандидат философских наук, доцент кафедры философии и истории Украины)

Одесская национальная академия связи им. А.С. Попова, Одесса

E-mail: saylor03@ukr.net моб.тел. 0679035898

ЗДОРОВЬЕ КАК ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ЭКЗИСТЕНЦИАЛОВ ОБЩЕСТВЕННЫХ СИСТЕМ ДРЕВНОСТИ И СОВРЕМЕННОСТИ

Сегодня появилась острая необходимость переосмысления образа жизни современного человека и общества в целом для того, чтобы растить здоровое и счастливое поколение в контексте повышения качества жизни, создания достойных условий жизнедеятельности. В статье проводится системный анализ развития медицинских методов в общественных системах народов мира, а также системное исследование экзистенциала «здоровье» в рамках развития древнейшей медицины.

Ключевые слова: здоровье, экзистенциал, система, концепт, структура, субстрат.

A. NERUBASSKAYA (Candidate of Philosophical Sciences, Associate Professor
Department of Philosophy and History of Ukraine)

Odessa National A.S. Popov Academy of Telecommunications, Odessa

E-mail: saylor03@ukr.net

THE HEALTH IS EXISTENTIAL SOCIETY SYSTEM OF ANCIENT AND MODERN

Today a critical necessity has appeared in the reconsideration of modern people lifestyle and society on the whole so as to raise strong and happy generation in a context of life quality increasing, creation of decent living conditions. The given article provides a systematic analysis of the development of the medical methods in the world nations' social systems, and a systematic investigation of the "health" existential as a part of the development of the ancient medicine. Nowadays the demand of a deeper and more probative analysis of the importance of the "health" existential in the aspect of modern development of the science has appeared, as well as of a colossal increase of human sickness and death rate as a result of stressful situations, ecological deterioration on the planet and in Ukraine in particular, food shortage because of the overpopulation of the Earth etc. This is what we consider as the actuality of the raised problem. The aim of our investigation is the systematic analysis of the "health" existential as a part of the development of the ancient medicine. In the primitive society man used to be in a constant physical and mental tension, and an incessant danger and life hazard made people look for the means of protection and wound healing. The researchers note that "the first means of prophylaxis and medical treatment both somatic and mental were, by modern concepts, autopsychotherapeutic. This method was used quite actively in the ancient Near East (China, India, Tibet, Egypt, Mesopotamia). In the system of primitive society these methods took a conceptual place. And concept is a constituent part of the system (fixed in advance and defined characteristic is called *an attributive concept* of the system; a relation having this characteristic, that is satisfying it, is called *a relational structure*; the object itself which the structure realizes on will be *a substratum* of the system. The concept of the given system (health) (in our case - it is the primitive society) can count as a substratum. It also can be a structural element but in other systems. In ancient India the source of autopsychotherapy was yoga practice. Psychotherapeutic points can also be found in the "Mahabharata" – a religio-philosophical collection of legends and tales. Such kinds of practice become structures of the social systems. In ancient Egypt such methodologies as aromatherapy, hydrotherapy, physical exercises and massage could be related to psychotherapy. In Mesopotamia there was a well-known method of non-contact massage for medical purposes. In ancient Greece and ancient Rome a huge importance was given to a word that was effective and powerful in its influence on a psyche. Funny stories, fables, proverbs and sayings also improved psychical state. In these countries society stood at a high stage of development, and the appearance of different methodologies let us call them the structural elements.

In the Middle Ages psychotherapeutic methods were also developing. Faith and religion as a source of faith were considered to be a very powerful source of influence on a human psyche. At that time religion could be referred to the concept of the system. In Rus vigorous psychotherapeutic factors as tales, legends, comic performances (e.g. a puppet "Punch" comedy), folk festivals connected with nature (harvest festivals etc.) were known. In Rus both new orthodox rites and the remained elements of pagan culture, which had a big psychical influence on people, were combined. In future along with the folk autopsychotherapy would be forming a scientific one, and they would mutually enrich each other. .

Keywords: health, existence, system, conceptual, structural, substrate.

Стаття надійшла до редколегії 04.10.13

Прийнята до друку 09.10.13

Рецензент: к.ф.н., доц.Макушинська Г.П.

Здоровье как один из главных экзистенциалов общественных систем древности и современности