

УДК 159.98

**ШАПОВАЛОВА Л. А.**

кандидат философских наук, доцент  
кафедры информационных и социальных технологий,  
Энергодарский институт государственного  
и муниципального управления «КПУ»  
(Энергодар, Украина) E-mail: alekta@meta.ua

## СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ТЕОРИИ КЛИЕНТ- ЦЕНТРИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ К. РОДЖЕРСА И ЕЕ ГУМАНИСТИЧЕСКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

*В статье дается анализ становления и развития концепции клиент-центрированной терапии К.Роджерса и выявления ее гуманистического содержания. Концепция К.Роджерса предлагает эффективный инструментарий, позволяющий «собрать индивидуума воедино» и гармонизировать его отношения с окружающим миром. В основе концепции гуманизация (вера в стремление человека к самоактуализации и искренний профессиональный интерес терапевта к духовному миру человека). Данные методы «лечения» индивида позволяют разрешить внутренние конфликты человека и дают надежду на выживание человека как вида.*

**Ключевые слова:** К. Роджерс, психотерапия, концепция клиент-центрированной терапии, недирективное клиент-центрированное консультирование, гуманизм

*(статья друкється мовою оригіналу)*

### **Введение**

**Актуальность изучения темы** в том, что современный человек чувствует себя незащищенным, разорванным, противоречивым и нецелостным. Неоднородный, пастишный характер современного культурного контекста **современной цивилизации** не может больше служить опорой для индивида в современном мире. Полагаясь на установки, стереотипы и мораль предыдущих поколений, современный человек ощущает несоответствие реальности прогнозируемому результату, который был ранее гарантирован традиционной культурой. Он обнаруживает в себе сосредоточение фундаментальных жизненных конфликтов. Если традиционное общество давало ответы и паттерны поведения, брало на себя разрешение базовых внутриличностных противоречий, то современное кризисное общество только их углубляет. Современный человек оставлен самому себе в поиске себя и своего места в мире.

**Психотерапия** помогает разрешить некоторые из этих конфликтов, позволяя человеку достичь внутреннего равновесия, наладить взаимоотношения с другими людьми и обществом в целом. В связи с этим мы наблюдаем возрастающий интерес со стороны общественности и профессионалов к изучению, использованию и совершенствованию методик, способных помочь современному человеку обрести душевное спокойствие.

Одной из таких методик является **недирективное клиент-центрированное консультирование**. Глубокое влияние на становление клиент-центрированной терапии оказала психология в том виде, в котором она получила свое развитие в Соединенных Штатах в начале прошлого века, дополненная трудами профессора Карла Роджерса.

К.Роджерс полагал, что вся мотивация укладывается в основной процесс, тенденцию актуализации, которая есть: направляющая тенденция, очевидная во всей органической и человеческой жизни – необходимость распространяться, расширяться, развиваться, созреть – тенденция к выражению и активизации всех возможностей организма, или «Я». Широкую, общую тенденцию к развитию в природе он называл формирующейся тенденцией. Он противопоставлял ее тенденции к хаосу (энтропии) и полагал, что столь же могущественна природная тенденция к движению от более простых форм к более сложным. Специфическим аспектом формирующейся тенденции является тенденция актуализации, которая приводит к дифференциации (сложности), независимости и социальной ответственности. Многие люди не кажутся ни зрелыми, ни здоровыми. К.Роджерс обвинял в этом социальные силы, которые вынуждают человека утрачивать связь с внутренними процессами развития. Люди не доверяют своим внутренним ощущениям, поэтому людей заставляют быть деструктивными не врожденные силы зла, а страх и желание защититься. Человек, уделяющий внимание организмическому оценочному процессу, является самоактуализирующимся, или полноценно функционирующим. Характеристику самоактуализирующейся личности можно дать в контексте выявления ее духовного и душевного развития.

**Анализ последних исследований и публикаций, которые акцентируют внимание на решении данной проблемы, на которые ссылается автор**

Гуманистическое направление представляет собой «третью силу», призванную противостоять детерминистским и фрагментирующим тенденциям психоанализа и бихевиоризма. Оно зародилось в недрах неформального объединения психологов, организованного А.Маслоу, в результате чего в 1961 г. оформилась официально Ассоциация гуманистической психологии. Мы отталкиваемся от произведений создателей и лидеров гуманистической психологии, которые развивали «Я-концепцию», формирующуюся в процессе взаимодействия субъекта с окружающим миром – А. Маслоу, А. Адлера, В. Франкла, Г. Олпорта, Р. Мэй, З. Фрейда, К. Хорни, Э. Эриксона, К. Левина, У. Джемса, Б. Скиннера, Г. Айзенка, К. Юнга, Ф. Перлза, А. Бандуры, Л. Выготского, Ж. Пиаже, М. Селигмана, М. Эриксона, С. Грофа, О. Ранка, Э.Торндайка, Л.Фестингера, В. Вундта, Р. Кэттелли. К. Роджерс внёс большой вклад в создание недирективной психотерапии, которую он называл «личностно-центрированной психотерапией». Главные отличительные особенности гуманистического направления основаны на его приверженности ценности личностного роста. 1. Гуманистическое направление фокусируется на «высших», более развитых и более здоровых аспектах человеческого опыта и их развития, среди них: креативность и терпимость. 2. Гуманистическое

направление ценит субъективный опыт индивида, включая эмоциональный опыт. Это иногда называется феноменологическим подходом. 3. Гуманисты подчеркивают, что каждый индивид несет ответственность за свои собственные жизненные итоги. Человеческая способность к самопознанию способствует здоровому выбору. 4. Гуманистическое направление стремится применить свои открытия к улучшению условий человеческого существования путем изменения среды, в которой развиваются люди.

**Цель статьи:** проанализировать теорию становления и развития клиент-центрированной терапии К. Роджерса, которая способствует гармонизации отношений человека с окружающим миром.

**Для решения этой цели были поставлены следующие задачи:**

- проанализировать вклад Роджерса в создание теории клиент-центрированной терапии;
- раскрыть проблемы теории клиент-центрированной терапии и пути их преодоления;
- проследить эволюцию взглядов К. Роджерса от позитивистской к гуманистической теории, в основе которой человек, проблемы разрешения внутренних конфликтов, его самостановления и самоактуализации;
- определить, что представляет собой недирективное клиент-центрированное консультирование и каковы методики его проведения;
- показать торжество гуманистической сущности теории клиент-центрированной терапии К. Роджерса и ее значение для выживания человека как вида «homo sapiens».

### **Обсуждение проблемы**

Карл Р. Роджерс (1902-1987) в своей теории личности исходит из того, что внутренние трудности клиента – при определенном вмешательстве терапевтического характера – имеют тенденцию к внешнему выражению. Человек готов проявлять постижение собственного состояния и проявлять усилия, которые способствуют изменению установлений. Эту терапию еще называют **недирективной** или разговорной. Теория Роджерса базируется на изменениях, которые происходят с теми, кого он «лечил» согласно своей теории клиент-центрированной терапии. Р. Роджерс написал книгу «Клинический уход за проблемным ребенком» (The Clinical Treatment of the Problem Child, 1939). Книга была принята хорошо и он стал профессором Университета в Огайо. По этому поводу Роджерс сказал, что, заняв высокую должность, он смог избежать давления, которому подвергаются ученые, стоящие на нижних ступенях академической лестницы, давления, которое душит новаторство и творчество [1].

Результаты его исследований и его преподавательская деятельность навели К. Роджерса на мысль написать официальную работу о психотерапевтических отношениях «Консультирование и психотерапия» (Counseling and Psychotherapy, 1942). В 1945 году Чикагский университет предоставил ему возможность организовать собственный психотерапевтический центр. К. Роджерс был его директором до 1957 года. Он уделял все больше внимания доверию, что нашло отражение в демократической

политике принятия решений центра. Если пациентам можно доверить решение вопросов, связанных с их собственным «лечением», то персоналу можно доверить принятие решений, касающихся обстановки, в которой он работал [2]. В 1951 году Роджерс опубликовал книгу «Клиенто-центрированная терапия» (Client-Centered Therapy), которая содержала его первую терапевтическую теорию и теорию личности. Он предлагал считать в процессе лечения главной действующей силой пациента, а не психотерапевта. Этот новый взгляд на психотерапевтические отношения подвергся значительной критике, поскольку резко отличался от традиционного. Терапевтический процесс, где «лечением» управляет пациент, поставил под сомнение один из основных бесспорных постулатов, согласно которому психотерапевт знает все, а пациент ничего. Значение такого подхода в других областях Роджерс разъясняет в книге «Становление человека» (On Becoming a Person, 1961) [3].

С 1928 г., в течение почти 30 лет К.Роджерс проводил в среднем от 15 до 20 часов в неделю, исключая время отпуска, в попытках понять этих индивидуумов и оказать им терапевтическую помощь. «Из этих часов и моих отношений с этими людьми я вынес большую часть моих инсайтов относительно смысла терапии, динамики межличностных отношений, структуры и функционирования личности» [2, с. 188]. В глазах психологического мира К.Роджерс ассоциируется, прежде всего с созданным и развитым им методом психотерапии. Этот тип психотерапии обозначается как недирективная или клиент-центрированная терапия. По словам ее создателя, успешная клиент-центрированная терапия, осуществляемая в оптимальных условиях, «означает, что терапевт смог войти в личные и субъективные взаимоотношения с клиентом, относясь к нему не как ученый к объекту изучения, не как врач, от которого ждут диагноза и лечения, - но как человек к человеку. Это означает, что терапевт видит этого клиента человеком, обладающим безусловной самооценностью, вне зависимости от его состояния, поведения и чувств. Это означает, что терапевт искренен, не прячется за защитным фасадом, но встречает клиента теми чувствами, которые испытывает. Это означает, что терапевт может позволить себе искать понимания этого клиента; что никакие внутренние барьеры не удерживают его от того, чтобы почувствовать, что, вероятно, чувствует клиент в каждый момент взаимоотношений и что он может передать что-то из своего эмпатического понимания клиенту. Это означает, что терапевт органично вошел в отношения с клиентом, без рационального знания о том, к чему это приведет, удовлетворившись созданием климата, в котором клиент получает максимальную свободу быть самим собой» [3, с. 185].

Социально-философский анализ исследования данной проблематики свидетельствует, что существует много работ психологов, рассматривающих становление клиент-центрированной терапии как метода терапии, но данная тематика мало рассматривалась в философском аспекте, поэтому мы можем вполне обоснованно считать себя первопроходцами. Мы попытаемся представить эволюцию мировоззрения Карла Роджерса от позитивистского до гуманистического, что позволило ему создать практику частного

консультирования клиентов и развить ее до уровня метода. В философии это «совокупность приемов и операций теоретического или практического освоения действительности, а также человеческой деятельности, организованной определенным образом и сопряженной гипотезой к постижению предмета изучения» [3, с. 626].

XX век был периодом расцвета позитивизма в философии, различных его течений, подразумевающих абсолютный приоритет материального. Это течение подразумевает эмпирическое осмысление научных утверждений путем сопоставления их с наблюдаемыми объектами, чувственными данными, экспериментами. Научные утверждения, не подтвержденные опытом, признаются некорректными. Таковы были условия, в которых начинал свою деятельность К. Роджерс. Его практическая деятельность консультирования клиентов полностью вписывалась в рамки позитивизма, а именно: накопление эмпирического материала шло параллельно с его обобщением и попытками классификации, подкрепленными склонностью к дефиниции естественно научным инструментарием. Необходимость объективной верификации или опровержения любой гипотезы не подлежала сомнению. В то время психология еще не была признана наукой, как не имеющая своего научного аппарата, пользующаяся терминологией и методологией естественных наук. Нам представляется естественным тот этап экспериментирования, накопления данных, построение теорий и подгонка результатов экспериментов под существующую теоретическую базу. Существующие в то время понятия шли вразрез с действительностью, которая, как ни парадоксально, страдала от этого несоответствия, в результате чего страдал клиент, не получивший ожидаемого облегчения от разрешения его внутренних противоречий. Противоречие, отличающее любую гуманитарную науку от естественной, состоит в том, что объективность по отношению к человеку, превращает его в объект, в то время как задача исследователя - установить субъект-субъектное отношение, минимизируя воздействие наблюдателя на объект наблюдения. Ориентация на клиента в терапии обязана гештальт-психологии с ее установкой на целостность, взаимосвязь той совокупности явлений, которые мы рассматриваем как личность. Корни клиент-центрированной терапии простираются в сферу философии.

В подтверждение этому мы находим, что в более поздних работах Карла Роджерса позитивистские изыскания уступают место философским построениям относительно природы человека и человеческой культуры, в результате чего клиент-центрированный подход в психотерапии перерастает в «личностно-центрированную» мировоззренческую позицию терапевта. Эта новая установка в науке и практике К. Роджерса требовала новых методов, основанных на новой эпистемологии, когда клиницист обращается к «объекту», - к человеку, ища в нем недостающую, невовлеченную его субъективность. Все чаще можно услышать от профессора, что самое личное, самое субъективное и есть "самое универсальное". Он ищет новые подходы в науке о личности и, в противовес объективизации, классификации и прочим формам дегуманизации субъекта, предлагает вслушаться во внутренний голос самого человека,

предоставив ему самому поведать истину о себе, устанавливая, таким образом, субъект-субъектные отношения, устраняя противоречие, отличающее любую гуманитарную науку, и минимизируя воздействие наблюдателя на объект наблюдения.

В предисловии к изданию 1951 года [3] К. Роджерс называл себя повивальной бабкой новой личности, что напоминает нам выражение Сократа, который называл себя повивальной бабкой человека, имея ввиду его душу и самопознание. Так постепенно мировоззрение гуманизма проникает в теорию и консультативную практику психотерапевта [2]. В этом исследовании мы будем употреблять термин «гуманизм» в его ренессансном значении, а именно - в значении «человекоцентризм». Индивидуализм эпохи Возрождения, ее сосредоточенность на проблеме индивида в философском плане стимулировали субъективизм - ориентацию на мир субъекта - внутренний, психологический мир личности, а не на объективный мир, который тем самым противопоставлялся человеку. Именно так рассматривал профессор К. Роджерс своих клиентов: исключительно важным было дать возможность клиенту высказать свое восприятие, эмоцию на то или иное событие, пережить его словесно вместе с ним, проникнуться именно переживанием клиента, выводя на уровень осознания чувства и ощущения, которые до этого молчали и не находили своего выхода. «Слова и символы относятся к реальному миру точно так же как карта к изображаемой на ней территории... мы живем по «карте» ощущений, которая сама по себе реальностью не является.» [3], - считает клиницист, становясь, по сути, одним из величайших адептов феноменологического подхода в практике консультирования. Это и взгляд искателя истины «изнутри» его собственной реальности, и постижение внутреннего мира другого человека через установление эмпатической связи с клиентом, через выявление феноменов-агентов влияния, как их видел сам клиент.

Человекоцентризм подкреплялся верой в великое этическое предназначение человека, в его способность подняться на новый нравственный уровень, стать подобным Богу или Высшим Человеком как по своим творческим возможностям, так и по моральным качествам. Понятие «гуманизм» обладает нравственным содержанием. В русле такого подхода К. Роджерс считал, что люди - это позитивные и умные создания, искренне желающие жить в гармонии с собой и другими. Движущей силой развития личности, соответственно Роджерсу, является тенденция к актуализации, то есть стремление сберечь и развить себя, максимально выявив в себе наилучшие качества, данные от природы. Клиент не нуждается в оценке своих поступков (бихевиоризм) и объяснением их причин - он хочет найти себя и жить в гармонии с самим собой и с реальностью, которая есть отражение мира сквозь призму субъективного восприятия индивидуума. Чтобы постичь поведение человека, почему он так думает, чувствует, ведет себя, ученому необходимо постичь набор феноменов, которые формируют эту реальность, чтобы смочь субъективно ее реконструировать. В этом состоит суть возврата к ренессансному пониманию гуманизма и разработке методологии клиент-

центрированной терапии.

Феноменологическое направление в философии утверждает, что поведение человека можно понять только в терминах его субъективного восприятия и познания действительности. Объективная действительность в рамках такого подхода есть реальность, воспринимаемая и интерпретируемая человеком в данный момент времени и в данных условиях: измените время и место и интерпретация будет иная. Более того, человек сам способен определять свою судьбу, он свободен в принятии решений в отношении себя и своей жизни и несет полную ответственность за то, что он из себя представляет (сознательно или неосознанно). Полностью согласуясь со всем вышперечисленным, профессор К. Роджерс считал природу человека позитивной, стремящейся к реализации себя, развитию, усовершенствованию. Тенденция к реализации себя (самоактуализации по Роджерсу) заключается в развитии всех своих способностей и потенций, в более полном развитии личности. В данном случае - это позиция профессора, которую мы ни в коем случае не оспариваем. Но все же считаем необходимым уточнить, что самоактуализация есть процесс рационализации себя, акт сознательного принятия себя в процессе раскрытия и развития своих способностей – это эволюционный мировоззренческий процесс, ярчайший пример которого явил миру К. Роджерс.

«Мой опыт не подчиняется авторитетам, поскольку он непогрешим. Он сам является основанием авторитета, поскольку он всегда может быть проверен заново первичным образом. Именно таким образом нередкие ошибки или погрешности опыта остаются всегда открытыми для поправок». Без этого замечания, пожалуй, было бы не совсем понятно, почему К. Роджерс не стал упрямым проповедником своего рода "личностно-центрированной религии", как иной раз понимали его «учение» торопливые поклонники его психологического гения. Ученый призывал своих последователей «проверить» его опыт на предмет присутствия его личных феноменов в разработанном им методе и «поправить» понятия, чтобы они максимально соответствовали действительности, чтобы успешно сбалансировать человека и гармонизировать мир вокруг него.

Гуманистическое направление, к которому принадлежит и К.Роджерс, в своих концепциях клиент-центрированной терапии, описывает истинное «Я», в котором содержится потенциал для оптимального роста. Отчуждение от истинного «Я» происходит из-за нездоровой социализации, поэтому следует руководствоваться только истинным «Я».

Клиент-центрированная терапия включает следующие положения гуманистической психологии:

1. Полноценно функционирующий человек открыт переживанию, восприимчив к субъективным и объективным событиям жизни. В полном смысле можно описать такого человека как обладающего расширенной сознательностью.

2. Человек, открытый переживанию, проявляет растущую тенденцию к полноценному переживанию каждого мгновения. Человек участвует в каждом

мгновении экзистенциально, в контексте которого «Я» прослеживается как текущий процесс, а не как устойчивая сущность.

3. Человек с организмическим доверием в каждое мгновение опирается на внутреннее переживание, чтобы управлять своим поведением, а когда теряет контакт с внутренними чувствами и ценностями, возникает дисфункция.

4. Полноценно функционирующий человек в каждую секунду переживает свободу выбора, которая субъективна, так как человек свободен в выборе отношения к переживаниям жизни.

5. Полноценно функционирующий человек живет креативно, в каждое мгновение он находит новые способы жить, способен адаптироваться к новым условиям, как «авангард человеческой цивилизации».

6. Для каждого индивида и человечества в целом большую роль играют ценности, которые формируются в процессе переживания [5, с. 514-515].

Рост личности, который происходит в процессе клиент-центрированной терапии, во многом подразумевает изменения в «Я». Это положение гуманистической психологии высоко оценили сторонники этой концепции, отдавая должное авторитету К. Роджерса, а именно, признание «Я» как единицы организации личности.

Не случайно К. Роджерс употреблял термины психоанализа - идеального «Я» и реального «Я» (из теории К.Хорни), отмечая, что многие люди переживают рассогласованность между идеальным «Я» и реальным «Я», так как хотят быть похожими на идеальное «Я». Реальное «Я» включает реальные качества человека, включая тенденцию актуализации. Идеальное «Я» послушно и уважительно, реальное «Я» сомневается и бунтует, поэтому может быть подавлено. В понимании К.Роджерса проблема чрезмерного ограничительного воспитания состоит в том, что развиваются лишь те аспекты рациональной самости, которые сочетаются с указанными условиями ценности. Лучшей альтернативой было бы не навязывать подобных условий. Это означает, что ребенку следует оказывать безусловное позитивное внимание и любить его вне зависимости от его поведения. Это позволяет ребенку исследовать все свои потенциалы [6].

В результате формирования клиент-центрированной терапии К.Роджерс пришел к выводу: если организмический оценочный процесс ведет к здоровью, то идеальное «Я» ведет к расстройству (рассогласованию). К.Роджерс использовал термин «несоответствие» для описания переживания конфликта между реальным «Я» и идеальным «Я». В случае несоответствия человек переживает реальное «Я» как угрожающее, но, чтобы предотвратить угрозу, защитные механизмы искажают или отрицают переживание.

Большинство людей, которые хотят обозначить здоровый процесс актуализации, употребляют термин «самоактуализация». Если человек отказался от реального «Я», то актуализация и самоактуализация пребывают в конфликте. Однако позже он описал самоактуализацию как «субаспект» процесса актуализации, однако ложная самоактуализация препятствует процессу здоровой актуализации. В более точном смысле самоактуализация - это нездоровая тенденция, когда человек находится в состоянии дезадаптации



из-за того, что актуализирующее «Я» определяется не индивидом, а обществом. Поэтому, по его мнению, актуализация как тенденция более общая и всегда здорова.

В то же время К. Роджерс размышлял над особенностями окружения, стимулирующими креативность. Креативность требует таких психологических качеств, как открытость переживанию, наличие внутреннего локуса оценки и способность играть с элементами и понятиями [7].

Таким образом, К. Роджерс разработал новый терапевтический подход, который назвал терапией, центрированной на клиенте, и был первопроходцем в научном анализе эффективности терапии. Роджерс рассматривал терапию как переживание, которое могло бы помочь людям воссоединиться со своим организмическим оценочным потенциалом, который руководит здоровым развитием. Так как как в этом подходе направление задается клиентом, а не инсайтами терапевта, то он был назван недирективной терапией, а позднее - клиент-центрированной терапией, или, как называют его иногда, терапией, центрированной на человеке [5, с.519].

К. Роджерс сосредоточивается на переживании клиента, особенно с чувствами, чтобы мобилизовать силу роста, заключенную в тенденции актуализации. В противоположность терапиям, основанным на медицинской модели, которая объективирует субъектов лечения, клиент-центрированная терапия является свободным от принуждения методом, в основе которого уважение к переживаниям клиента и поэтому способствует о представлении психотерапии как способе врачевания душ [8; 9]. Его концепция поддавалась критике, так как не все положения его концепции работали на практике, однако ее гуманистическое содержание сыскало ему славу великого психолога, теоретика и практика.

### **Выводы**

К. Роджерса следует отнести к гуманистическому направлению философии и психологии, которая имеет намерение не только диагностировать и лечить, а относиться как к личности, что и есть основой «Я-теории». Его теория личности базируется на терапевтическом методе, в основе которого гармоническое отношение человека с другой личностью, обществом, самим собой. В самом общем виде он раскрывает столкновение между организмом, который самоактуализируется, и собственным «Я», которое отвечает за все, что происходит с человеком. На основе такого опыта Роджерс первоначально создал теорию тарпии и личностных изменений. Основной чертой этой концептуализации терапевтического процесса является то, что процесс изменений происходит в движение тогда, когда клиент видит безусловное положительное отношение к себе со стороны терапевта и эмпатическое понимание своей системы ориентации. Во время этого процесса у клиентов возрастает осознание истинных своих чувств и переживаний, а их Я-концепция становится более конгруэнтной с общим опытом организма. Если будет достигнута полная конгруэнтность, клиент станет полностью функционирующим человеком.

Следует отметить, что достаточно, чтобы один из участников чувствовал

конгруэнтность, чтобы начали происходить изменения в другом. Человек обладает такими характеристиками, как открытость опыту, отсутствие защитных тенденций, точное осознание, безусловное самоуважение и гармоничные отношения с другими.

У теории К. Роджерса есть общее с экзистенциальной психологией. В основе своей – это феноменологическая теория, то есть Роджерс главный акцент делает на переживаниях человека, чувствах и ценностях, всем тем, что в целом обозначается как «внутренняя жизнь». В последние годы Роджерс пришел к выводу, что терапевтический процесс представляет собой один из моментов межличностных отношений и коммуникации вообще. Внутренний конфликт личности разрешается с помощью терапевта. При этом человек должен иметь установку стать зрелостной личностью, социально адаптированной, независимой, продуктивной, а терапевт помогает человеку раскрыть личность, осуществить свой выбор, пробуждая не только волю человека, но и всю структуру личности, которая себя формирует и усовершенствует.

Теория личности К. Роджерса развивалась из его опыта клиент-центрированного терапевта. Терапевтические наблюдения открыли Роджерсу «драгоценный источник необычайно ценного для исследования личности материала». Формулирование теории личности помогло также осветить и прояснить терапевтическую практику К. Роджерса [10, с.231]. Клиент-центрированная терапия – установившийся и широко используемый метод «лечения». Гуманистическая философия К. Роджерса начинается с того, что вслед за субъективностью начинается самопроявление и самоактуализация человека, увеличение ценности индивида, его стремление стать самим собой, вернуться к творчеству и самопроявлению сущностных сил человека. В этом великая заслуга К.Роджерса.

### **Список использованных источников**

1. Роменець В. А., Маноха І. П. *Історія психології ХХ століття : Навч. посібник* / В. А. Роменець, І. П. Маноха. - К. : Либідь, 1998.- 992 с.
2. *Історія філософії : Енциклопедія*. Мн. : Інтерпрессервіс; Книжний Дом, 2002. – С. 626.
3. Rogers Carl. *Client-Centered Therapy*. - Cambridge Massachusetts: The Riverside Press, 1951. - S.430.
4. Кискер К. П., Фрайбергер Г., Розе Г. К., Вульф Э. *Психиатрия. Психосоматика, Психотерапия*. - М. : Алетейа, 1999.- 504 с.
5. Клонингер С. *Теории личности : познание человека*. 3-е изд. / С. Клонингер. - СПб : Питер, 2003. - 720 с.
6. Бек А., Раш А., Шо Б., Эмери Г. *Когнитивная терапия депрессии* / А. Бек, А. Раш, Б. Шо, Г. Эмери.- СПб : Питер. 2003.- 304 с.
7. Ананьев Б. Г. *О проблемах современного человекознания*. 2-е издание / Б. Г. Ананьев. - СПб : Питер, 2001.- 272 с.
8. Майерс Д. *Социальная психология*. 6-е изд., пераб. и доп. / Д. Майерс. - СПб : Питер, 2002.- 752 с.
9. Миллер С. *Психология развития : методы исследования* / С. Миллер. – СПб : Питер, 2002. - 454 с.
10. Холл Кэлвин С., Лундсей Гарднер. *Теории личности*. Пер. с англ. И.Б.Гриншпун.- М.: ЗАО Изд -во «ЭКМО-ПРЕСС», 1999.- 592 с.

11. Роджерс К. Искусство консультирования и терапии: Пер. с англ. – М.: Апрель Пресс, Эксмо, 2002. – 976 с.
12. Роджерс К. Р. Взгляд на психотерапию. Становление человека. – М.: Издательская группа «Прогресс», «Универс», 1994. – 480 с.
13. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. Основные положения, исследования и применение. – СПб.: Питер, 2003. – 608 с. 8. Швырев В. С. Теоретическое и эмпирическое в научном познании. – М.: Наука, 1978. – 382 с.

### REFERENCES

1. *Romenec' V.A., Manoha I.P. History of the psychology of the 20th century: textbook. the Guide / V. A. Romenec', I. P. Manoha. - K. : Lybid, 1998. - 992 s.*
2. *History of philosophy: the encyclopedia. MN. : Interpresservis; Book House, 2002. - P. 626.*
3. *Rogers Carl. Client-Centered Therapy. - Cambridge Massachusetts : The Riverside Press, 1951. - S. 430.*
4. *Kisker K. P., Frajberger G., Rose G. K., Wolfe E. Psychiatry. Psychosomatica. Psihoterapiâ / K. P. Kisker, G. Frajberger, G. K. Rose, E. Wolfe. - M. : Aleteja, 1999. - 504 s.*
5. *Kloninger S. Personality theory : human cognition. 3- ed. / S. Kloninger. – Spb : Piter, 2003. - 720 s.*
6. *Beck A., Rash A., Shaw B., Emery G. Cognitive therapy of depression / A. Beck, A. Rush, B. Shaw, G. Emery. – Spb : Peter. 2003. - 304 s.*
7. *Anan'ev B. G. About the problems of modern about the human nature. 2-nd Edition / B. Anan'ev. – Spb : Piter, 2001. – 272 s.*
8. *Myers D. Social psychology. 6- ed. perab. and extras. / D. Myers. – Spb : Piter, 2002.- 752 p.*
9. *Miller S. Dvelopmental psychology: research methods / S. Miller. – Spb : Piter, 2002. - 454 s.*
10. *Calvin S. Hall, Lindsay Gardner. Personality theory. Lane. with engl. I.B. Grinshpun.- M.: IZD-vo "EKSMO-press, 1999.-592 s.*
11. *Rodzher K. Iskusstvo konsul'tirovaniya i terapii: Per. s angl. – M.: April' Press, Jeksmo, 2002. – 976 s.*
12. *Rodzher K. R. Vzgljad na psihoterapiju. Stanovlenie cheloveka. – M.: Izdatel'skaja gruppa «Progress», «Univers», 1994. – 480 s.*
13. *H'ell L., Zigler D. Teorii lichnosti. Osnovnye polozhenija, issledovanija i primenenie. – SPb.: Piter, 2003. – 608 s.*

**ШАПОВАЛОВА Л. О.** – кандидат філософських наук, доцент кафедри інформаційних і соціальних технологій, Енергодарський інститут державного та муніципального управління «КПУ»(Енергодар, Україна)E-mail: alekta@meta.ua

### СТАНОВЛЕННЯ І РОЗВИТОК ТЕОРІЇ КЛІЄНТ-ЦЕНТРОВАНОЇ ТЕРАПІЇ К. РОДЖЕРСА ТА ЇЇ ГУМАНІСТИЧНИЙ ЗМІСТ

В статті дається аналіз становлення і розвитку теорії клієнт-центрованої терапії К.Роджерса та виявлення її гуманістичного змісту. Концепція К. Роджерса передбачає ефективний інструментарій, що дозволяє «збирати індивідуума воедино» і гармонізувати його відносини з оточуючим світом. В основі концепції гуманізації (віра в устремління людини до самоактуалізації та професійний інтерес терапевта до духовного світу людини). Дані методи «лікування» індивіда дозволяють вирішувати внутрішні конфлікти людини і давати надію на виживання людини як виду.

**Ключові слова:** К.Роджерс, психотерапія, теорія клієнт-центрованої терапії, недирективне клієнт-центроване консультування, гуманізм

**SHAPOVALOVA LILIA** – *PhD, Associate Professor of information and social technology  
Energodar of the Institute of State and municipal management, "CPU"  
(Energodar, Ukraine) E-mail: alekta@meta.ua*

**FORMATION AND DEVELOPMENT OF THE THEORY OF CLIENT-CENTERED  
THERAPY K. RODGERS AND ITS HUMANISTIC CONTENT**

*In the article is given to the analysis of the formation and development of the theory of client-centered therapy K. Rogers and detection of its humanistic content. The concept of k. Rogers provides an effective instrumentarium that allows you to "collect the individual pieces together and harmonizuvati his relationship with those around the world. Based on the concepts of humanization (belief in human aspirations to samoaktualizacii and professional interest therapist to the human spiritual world). These methods of treatment of individual allow solving internal conflicts of man and give hope for the survival of the human species.*

**Keywords:** *K. Rogers, psychotherapy, the theory of client-centered therapy, nedirektivne client-centered consulting*

*Стаття надійшла до редколегії 11.10.16 р.  
Рекомендовано до друку 16.10.16 р.*